

LE CHAMBON-FEUGEROLLES SPORT

« L'activité physique est importante dans la prévention des récidives »

Adhérent à l'USVM (Union sportive Vigie-Mouette) au même titre que la barque, le club chambonnaise a décidé de mettre en place une section sport santé. Son président, Pierre Mairesse dévoile le projet.

À qui s'adresse cette nouvelle section ?

« Aux personnes éloignées de l'activité physique après des problèmes de santé. Les séances ont lieu une fois par semaine et ont commencé mercredi. Elles fonctionnent en partenariat avec le CDOS 42 (comité départemental olympique et sportif de la Loire), et l'association CAP2S, qui se charge de rééducation sportive. Après une rééducation dans des centres spécialisés, ces personnes sont orientées vers des passerelles sport santé, telles celles que nous mettons en place à l'USVM avec la barque et l'aviron. Des études ont montré l'importance de l'activité physique dans la prévention des récidives, ainsi qu'une meilleure qualité de vie. »

Ainsi vos sports nautiques conviennent à cette activité physique adaptée ?

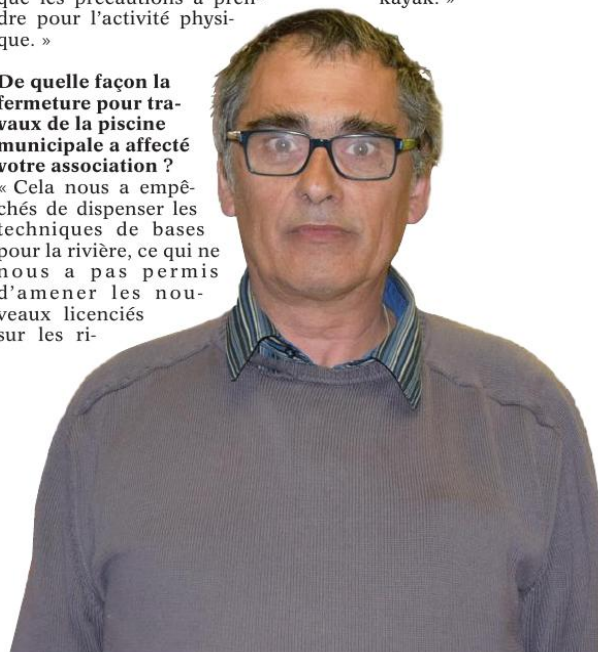
« L'ensemble des sports nautiques doux est intégré à la passerelle, des sports portés non traumatisants pour les articulations, comme la natation et le vélo

pour une remise en forme harmonieuse du corps, pour améliorer les fonctions cardio-respiratoires et cela se pratique en pleine nature. J'ai suivi la formation CDOS 42 qui aborde les différentes pathologies, ainsi que les précautions à prendre pour l'activité physique. »

De quelle façon la fermeture pour travaux de la piscine municipale a affecté votre association ?

« Cela nous a empêchés de dispenser les techniques de bases pour la rivière, ce qui ne nous a pas permis d'amener les nouveaux licenciés sur les ri-

vières au printemps. Il a fallu attendre que nous puissions aller sur le site artificiel de Saint-Pierre-de-Bœuf pour apprendre les techniques. La piscine est vraiment un lieu de pratique très utile pour l'apprentissage du kayak. »



■ Le président du CKCF, club kayak Chambon-Feugerolles, a suivi la formation du CDOS 42 qui aborde les différentes pathologies. Photo Concetta PEZY

Fête nautique et Grangent Kayak rando

« Tous les ans, une journée avec Cœur et santé de Firminy est organisée. La satisfaction des participants nous a confortés dans la mise en place de cette section. Le projet global de l'USVM a pu voir le jour avec l'arrivée d'une coach santé. Une réflexion activité de canoë pour les femmes en rémission d'un cancer du sein a été conduite mais le coût d'acquisition de l'embarcation n'a pas permis sa réalisation », précise le président, Pierre Mairesse. L'association invite à la fête nautique de l'USVM, samedi, de 10 à 17 heures à la Vigie Mouette, pour découvrir kayak, aviron, paddle, pêche à la mouche et démonstration de joutes. Le 24 juin : 3^e Grangent kayak rando ouverte à tous, pour une randonnée dans les gorges de la Loire. En même temps, aura lieu une animation à destination des poussins et benjamins licenciés, avec courses à l'australienne.

CONTACT Pierre Mairesse, président du CKCF au 06.72.76.05.34. Inscriptions sur ckcf.fr/grangent-kayak-rando

LE CHAMBON-FEUGEROLLES

Le conseil citoyens à la rencontre des habitants

Vendredi, le conseil citoyens allait à la rencontre des habitants, étalant ses informations devant les halles municipales, avec un but bien précis : « On est là pour se faire connaître. Nous sommes apolitiques et nous nous faisons le porte-parole des habitants. On écoute, on discute et on restitue. On reçoit les doléances, qu'elles soient négatives ou positives et nous aidons à monter les projets. » L'objectif est d'améliorer les conditions de vie des quartiers prioritaires : « Le maire a préféré intégrer tous les quartiers. Le conseil citoyens est une institution mise en place par la loi de cohésion sociale de 2014, avec l'objectif de favoriser la démocratie participative. Notre antenne chambonnaise existe depuis juillet 2017 », rapportent les membres.

PRATIQUE Prochaine animation, le 22 juin de 9 à 11 heures. E-mail : ccc42500@gmail.com



■ Les membres du conseil ont distribué renseignements et flyers. Photo Concetta PEZY

LA RICAMARIE

Les CE2 de Montrambert en contes et chansons



■ Les élèves de l'école de Montrambert sont montés sur scène, accompagnés à la guitare par Véronique Lefebvre Photo Concetta PEZY

Les CE2 de Montrambert ont endossé leur rôle de narrateurs, vendredi sur la scène de l'Epaille Théâtre. Pendant près de cinq mois, ils ont appris à s'écouter, à revoir la diction de la langue française et ses subtilités, à raconter à plusieurs, pour enfin transmettre des contes traditionnels. « Ces contes ont été piochés dans le répertoire de tous les pays. Ils racontent donc ce n'est jamais du par cœur. On a veillé à ce qu'ils retiennent la trame avec les expressions qu'ils aiment, et on les a laissés s'approprier l'histoire », explique Daria Valla, conteuse aux ateliers de la rue Raisin de Saint-Étienne. Un spectacle tout en contes, musiques et chansons s'est révélé devant les parents, pour ces conteurs accompagnés à la guitare par Véronique Lefebvre de l'école intercommunale des arts, intervenante en milieu scolaire.